

हार्ट फेलियर क्या होता है?

HRIDAYAM

LISTEN TO YOUR HEART

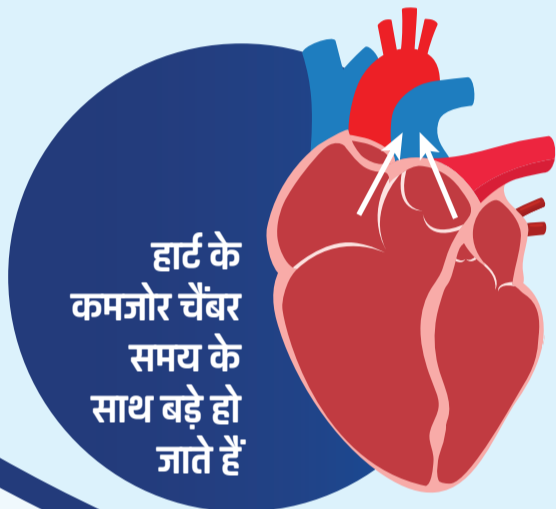
इजेक्शन फ्रैक्शन

मापता है कि आपका हार्ट हर घड़कन के साथ कितना रक्त पंप कर रहा है।

हार्ट फेलियर एक ऐसी स्थिति है

जिसके कारण हार्ट की दीवारों की मांसपेशियां धीरे-धीरे कमजोर और बड़ी हो जाती हैं, जिससे हार्ट पर्याप्त मात्रा में रक्त पंप नहीं कर पाता।

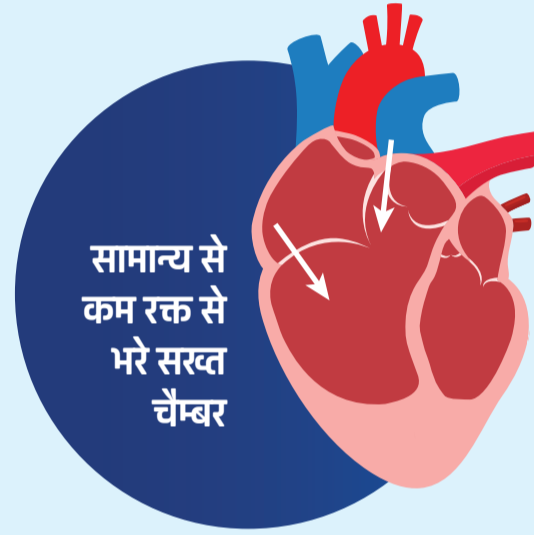
हार्ट फेलियर के दो मुख्य प्रकार हैं:



हार्ट के कमजोर चेंबर समय के साथ बड़े हो जाते हैं

इजेक्शन फ्रैक्शन कम होना

हार्ट पूरे शरीर में पर्याप्त मात्रा में रक्त पंप या पहुंचा नहीं पाता।



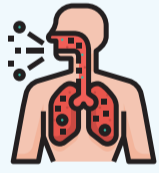
संरक्षित इजेक्शन फ्रैक्शन

हार्ट पर्याप्त मात्रा में रक्त से नहीं भर पाता।

लक्षण¹



टांगों, टखनों और पैरों में सूजन



सांस लेने में कठिनाई

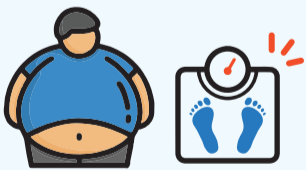


तेज या अनियमित हार्टबीट



लगातार खांसी या घरघराहट होना

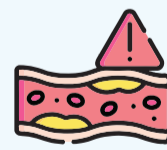
हार्ट फेलियर के जोखिम कारक¹



अधिक वजन या मोटापा होना



टाइप 2 डायबिटीज



उच्च कोलेस्ट्रॉल



हार्ट फेलियर का पारिवारिक इतिहास

अधिक जानकारी के लिए अपने डॉक्टर से परामर्श लें

निःशुल्क लाइव वीडियो परामर्श सत्र प्राप्त करने के लिए यहां कॉल करें:
18002670975

या



QR कोड स्कैन करें
या लॉग ऑन करें
www.hridayam.org

Ref: 1. <https://www.heart.org/-/media/files/health-topics/answers-by-heart/what-is-heart-failure.pdf>

DISCLAIMER: An initiative by Cipla for general awareness only & NOT INTENDED NOR IMPLIED TO BE A SUBSTITUTE FOR PROFESSIONAL MEDICAL ADVICE. Cipla Limited makes no representations as to the efficacy, accuracy, appropriateness or suitability of any specific tests, products, procedures, treatments, services, opinions, health care providers or other information that may be shared through this screening/program/activity. Cipla shall not be responsible for any direct, indirect, consequential, or other damages arising therefrom. Cipla doesn't collect or retain any patient data through this initiative. Any advice regarding the management of any medical condition is totally at the discretion of the consulting doctor and is not influenced by Cipla. The information provided is not to promote, use, or endorse any product or encourage use of medicines in any way. Your discretion may be exercised before using the information. This is being used only as a reference to create awareness and is NOT intended towards any product promotion or advertisement. No part of this may be reproduced, transmitted, or stored in any form or by any means either mechanically or electronically without prior intimation to Cipla. The "CIPLA" mark and logo are the sole intellectual property of Cipla Limited.